

## Das Online-Portal für ein gesundes Herz

**Informationen aus einer Hand**  
zu diesen Angeboten in Ihrer Nähe:

- Herzgruppen
- Gefäßgruppen
- Tabakentwöhnung
- Ernährungsberatung
- Kochkurse
- Selbsthilfegruppen
- Entspannung
- Nordic Walking
- Kardiologen

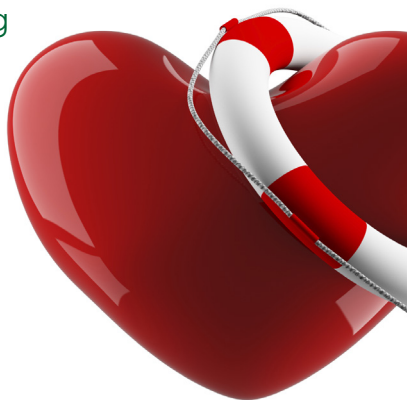


Foto: istock

## Das Online-Portal für ein gesundes Herz

Darüber hinaus beinhaltet das Portal zahlreiche Informationen für Patienten und Fachkreise.

- ✓ Informationen rund ums Herz
- ✓ Leckere und gesunde Rezepte
- ✓ Erfahrungsberichte von Betroffenen
- ✓ Veranstaltungen

*Informationen  
für Patienten*



- ✓ Forum
- ✓ Vermittlung von Ärzten und Übungsleitern für Herzgruppen
- ✓ Neues aus der Wissenschaft
- ✓ Veranstaltungen

*Informationen  
für Fachkreise*



Entwickelt an der Charité - Universitätsmedizin Berlin, Institut für Medizinische Soziologie und Rehabilitationswissenschaft, Abteilung Rehabilitationsforschung.

Gefördert durch die Deutsche Rentenversicherung Berlin-Brandenburg.

**Kontakt:** [herzwegweiser@charite.de](mailto:herzwegweiser@charite.de)